

CHALLENGE

pokonam minimum 121 km w maju
i zmobilizuję resztę do działania.

Mój cel

Postępy	1 maja	31 maja
waga		
biust		
talia		
brzuch		
biodra		
uda		
łydki		



Maj

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				