

CHALLENGE

pokonam minimum 101 km w marcu
i zmobilizuję resztę do działania.

Mój cel

Postępy	1 marca	31 marca
waga		
biust		
talia		
brzuch		
biodra		
uda		
łydki		



Marzec

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		