

CHALLENGE

pokonam minimum 131 km w październiku i zmobilizuję resztę do działania.

Mój cel

Postępy	1 października	31 października
waga		
biust		
talia		
brzuch		
biodra		
uda		
łydki		



Październik

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					